

Como Administrar Bem seu Orçamento Doméstico



Esta publicação é um serviço oferecido pelo Movimento de Apoio ao Consumidor, uma iniciativa da Associação Comercial.

Por que fazer o orçamento doméstico?

Todo mundo traça sonhos e objetivos na vida. E para que eles sejam realizados e atingidos sem surpresas durante o percurso, toda a família precisa elaborar seu ORÇAMENTO DOMÉSTICO.

Mas lembre-se: não basta apenas equilibrar os ganhos e despesas. É preciso garantir também uma reserva para as emergências. São dicas como estas que você vai encontrar nesta publicação oferecida pela Associação Comercial através do Movimento de Apoio ao Consumidor (MAC).

Primeiramente, conheça as principais vantagens de se realizar o orçamento doméstico:

- Planejar e organizar melhor o futuro da sua família;
- Capacitar a família a ter uma visão geral do uso de sua renda, despesas e investimentos;
- Manter o orçamento equilibrado (receitas x despesas);
- Evitar as compras feitas por impulso que acabam consumindo o dinheiro de outras necessidades / planos;
- Não deixar que a sua família esteja em dificuldades na hora de honrar compromissos.



Na ponta do Lápis.

Agora, passo a passo como realizar seu orçamento doméstico. Veja como é simples e rápido!

Reúna os comprovantes dos pagamentos das contas dos últimos meses; Escreva todos os ganhos (entre salários e demais rendas); Relacione, na coluna de despesas, os gastos do último mês, dividindo-os em fixos e flexíveis; Por fim, compare o valor total das despesas com os ganhos e calcule o saldo.

A) RENDA FAMILIAR:		R\$
	1. Salário líquido (soma de toda a família)	
	2. Ganhos extras (bicos, pensões, etc)	
	3. Outros	
		TOTAL A =
B) DESPESAS:		R\$
FIXAS	1. Aluguel	
	2. Financiamento da casa própria	
	3. Prestações (carro, seguro, escola, plano de saúde)	
FLEXÍVEIS	1. Contas (água, luz, telefone, gás)	
	2. Alimentação (Supermercado, feira, açougue)	
	3. Serviços domésticos (consertos, etc)	
	4. Lazer (cinema, teatro, shows e passeios)	
	5. Reserva para imprevistos	
EVEN-TUAIS	1. Impostos / Matrícula da escola	
	2. Outras	
		TOTAL B =

O ideal é que o saldo (A - B) seja positivo. Assim, você pode fazer sua reserva financeira para realizar seus sonhos e objetivos. Mas, se a conta estiver zerada, reduza despesas imediatamente, e negocie suas dívidas com os credores. Isso evitará que você se torne um inadimplente e seja incluído nos serviços de proteção ao crédito. Além disso, seu orçamento doméstico voltará ao equilíbrio.

COMPRA DA CASA PRÓPRIA

VIAGEM PARA O EXTERIOR

TROCA DE CARRO

FACULDADE DOS FILHOS

Para alcançar os sonhos acima, estabeleça o quanto deve ser guardado a cada mês. Não se esqueça: estes valores devem ser considerados no seu orçamento. E mais: eles expressam compromisso com você mesmo.

Se alguma coisa der errado.

Mesmo realizando um bom planejamento, às vezes podemos perder o controle e até termos nosso nome incluído nos Serviços de Proteção ao Crédito. Nesse momento, mantenha a calma. Muita gente enfrenta esse tipo de situação. Saiba que os Serviços de Proteção ao Crédito existem para beneficiar tanto quem vende como você, consumidor. Através deles, você pode receber toda a orientação necessária para recuperar seu crédito e "limpar seu nome". É o caso do SCPC, da Associação Comercial, que disponibiliza um setor de atendimento ao público, onde você recebe toda a orientação necessária para regularizar seus débitos.



Deixe suas contas em dia.

- Ao emitir cheques pré-datados controle muito bem seu saldo para que o cheque não volte sem fundo;
- Procure não utilizar o limite do cheque especial. As taxas são altas. Se utilizá-lo, liquide a dívida rapidamente, antes de entrar em novos financiamentos;
- Pague suas contas até o vencimento, evitando multas;
- Informe-se sobre as taxas de juros praticadas nas prestações e financiamentos;
- Na hora de comprar, pesquise preços;
- Envolve no orçamento doméstico todas as pessoas da casa que contribuem com as receitas e realizam despesas. O orçamento só dará certo se todos estiverem comprometidos.
- Guarde o dinheiro na poupança ou aplique nos fundos, se não precisar imediatamente do produto.



Esta publicação é patrocinada pelo SCPC.



Bom para o varejo
Bom para o consumidor

Conheça outras cartilhas do Movimento de Apoio ao Consumidor.



Além destas publicações, o MAC oferece outros serviços gratuitos de utilidade pública, como o SOS Cheques & Documentos. Uma central 24h para alertas de cheques ou documentos roubados/extraviados.

0800 011 1522

Para sua proteção, guarde esse número e divulgue para seus amigos!

